

〔女性と健康社プロデュース ナチュラルアンチエイジング〕シリーズ

■ Do! セルフトリートメント ～食で整える・・・そして変る!～■

世界で唯一ロシア公団認定の正統派ケフィア種菌(ケフィア・グレイン)使用
～ NKGケフィア プロダクツ ～

ケフィアで
Do! セルフトリ



～ 美の力 ～ ケフィア



フェイス・ボディ セルフトリートメント用保湿ミルク

【アロマケフ】120 ml ¥3,990

ホホバオイルとオリーブオイルがお肌の水分蒸発を防ぎ、潤いを閉じ込めます。またケフィアをはじめ、99%以上の天然由来成分を贅沢に配合、角層のすみずみに浸透し、きめ細やかでなめらかなお肌に整えます。特に入浴後の保湿ケアにおすすめします。天然の真正ラベンダーの心地よい香りでリラックス。

自分で自分を整える＝セルフトリートメントを提唱する、内科医 諏訪 寛 先生監修。
(寛和クリニック院長 / 医学博士)

美肌ヨーグルトとして今話題の、複合発酵乳酸菌“ケフィア”使用のトリートメントミルクです。お肌の乾燥が気になる方には特におすすめします。

～ 食の力 ～ ケフィア

L型乳酸カルシウム配合



【ケフカルム】3.0 g×30包入り ¥8,400 お得なファミリーサイズもあります

世界一の長寿地帯、コーカサス地方の人々が2000年以上も前から愛飲してきた美味しい複合発酵乳ケフィア。毎日続けることで体内環境を整え、体の中から健康の質と美しさを高めるインナービューティ・フードです。ケフィアにはビタミンA、B2、B12、C 他、健康と美容をサポートする豊富な栄養成分が含まれています。

吸収のよいL型乳酸カルシウム配合ですので妊婦の方のカルシウム補給や、骨粗しょう症予防対策にも最適です。

ご家族全員の健康や美容維持に、またお子様のおやつとしてお召し上がり下さい。

<価格は全て税込み表示です>



【オリジナルケフィア】12包入り ¥1,260

世界一の長寿地帯、コーカサス地方の人々が2000年以上も前から愛飲してきた美味しい複合発酵乳ケフィアをご家庭で簡単に作れます。

ケフィアグレインから作られる無添加のケフィアを粉末化した、ケフィアヨーグルトの種菌です。

セルトリがよくわかる!
「セルフトリートメントBOOK」

(諏訪 寛先生 監修)

ケフィアプロダクツをお買い上げの方にこの
「セルフトリートメントBOOK」プレゼント中



NKGケフィアドリンク(濃縮タイプ)

【コーカサスの泉】500mL入り ¥4,620

乳酸菌と酵母が複合発酵しているケフィアだけがもつ“まろやかでこくのある味わい”は、ロシアを始めヨーロッパでは“ミルクシャンパン”と呼ばれ、人々の健康と美のための「伝統の発酵乳・ケフィア」として、現在も、お子様からご年配の方まで年代を問わず愛飲されています。

世界で唯一、ロシア公団から認定をうけた裏付けのあるNKGケフィア×ショウガエキス×三温糖のコラボパワーが、体をじんわり整えながら体の中から元気とキレイを創ります。季節を問わず寒さが気になる方には特におすすめしたい伝統の健康美飲料です。

<価格は全て税込み表示です>