

# Anti-Aging Experience VOL. 4

## ～ La Suite で楽しむ「美・食・音楽」～ SUMMER オペラな食卓 ～夏の夜の夢～

2010年 8月21日(Sat.) : ホテル ラ・スイート神戸ハーバーランド

待望の第4回目は、「オペラな食卓」と題して、  
食と美そして、音楽の国イタリアでオペラ歌手としてご活躍の住吉恵理子さんを  
特別ゲストとしてお迎えし、より一層華やかな夢の一夜となりました



日本野菜ソムリエ協会講師 / 管理栄養士の中沢み先生による「美肌トーク」で盛り上がる、お食事前のひと時



アトリエポプリ ハーブスクール主宰 鈴木良子先生による、ケフィアプロダクツディスプレイで会場「フローラ」が一層華やかに



シリーズ恒例のご挨拶は、山本一隆営業・管理統括支配人



カラフル野菜の美肌作用について、熱く語る中沢先生(左)。進行役の私、福岡(右)もそのパワーに圧倒されました。



ムッシュこと鎌田雅之総料理長によるプレミアムディナーの説明。「オペラな食卓」にふさわしい美しいお料理の数々にお客様も大満足されました。



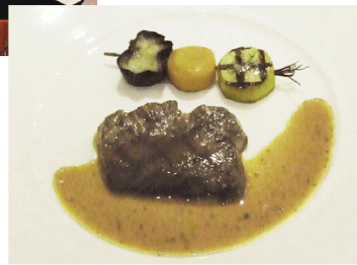
(上)海の幸とスモークサーモンのジュレアニス風味 トマトのクリームを添えて



中沢先生 著書「5色の野菜～カラダ革命」サイン会には長蛇の列が。女性たちの食と美に対するこだわりには脱帽でした



特選牛フィレ肉のグリエ ローズマリー風味の野菜のプロシュット添え ガーリック風味の子牛のジュ



高原和也シェフパティシエによる、恒例のケフィア・インナービューティスイーツ ブルーベリーとケフィアのムース ケフィアのアイスと木いちごのコンフィ添え。パティシエらしからぬ? ジョークも快調! (笑) 楽しく美のスイーツをご賞味頂きました。



ピアニストの高橋敬一さんには、ショパンイヤー(生誕200年)を記念して、ロマンティックなピアノの名曲を特別にご披露頂きました



宝石箱のような神戸の夜景を一望する会場「プレジール」。イタリアでオペラ歌手としてご活躍の、住吉恵理子さんによる演奏で、華麗なるオペラの世界をお楽しみ頂きました。



住吉恵理子さんの帰国コンサートには、いつも国内外から素晴らしいゲストの方々がご参加下さいます。



主 催 : ホテル・ラ・スイート神戸ハーバーランド

企画 / 構成 : 女性と健康社 (福岡真理子)  
<http://www.self-treatment.jp>